

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FRIDAY	SONNTAG
09:30-10:15	<b>LES MILLS BODYPUMP</b>		RÜCKENFIT		RÜCKENFIT	
10:30-11:15	CARDIOFIT 30 min.		PILATES		CARDIOFIT 30 min.	DANCE AEROBIC
17:00-17:45	BODY & MIND (Siehe Aushang)	PILATES		RÜCKENFIT		
18:00-18:45	DANCE AEROBIC	LES MILLS GRIT   CARDIO CORE FIT	LES MILLS BODYPUMP	LES MILLS GRIT   CARDIO CORE FIT		
19:00-19:45	LES MILLS BODYPUMP	STRONG NATION	LES MILLS BODYBALANCE			
20:00-20:45	LES MILLS BODYBALANCE		STRONG NATION			

*Lady's*

GÜLTIG AB 01. SEPTEMBER

## Unsere Öffnungszeiten:

---

Montag bis Donnerstag 08:30 bis 21:00 Uhr

Freitag 08:30 bis 19:00 Uhr

Sonntag 10:00 bis 16:00 Uhr